

# DIFFERENCE ENTRE FIERTE ET ARROGANCE

Article révisé par le **Comité Psychologue.net**

La fierté et l'arrogance se différencient à tous points de vue.

En cette Coupe du Monde, vous avez tous pu voir, et avez peut-être participé, à l'allégresse générale. Vous avez certainement pu voir ce sentiment de fierté nationale, non seulement en France mais aussi chez les supporters d'autres équipes. Mais ces supporters sont-ils fiers ou arrogants ?

Être fier est positif, c'est vrai, mais est-ce bon d'être arrogant ?

"À quelques-uns, l'arrogance tient lieu de grandeur ; l'inhumanité de fermeté ; et la fourberie, d'esprit", La Bruyère

## Qu'est-ce que la fierté ?

Avant de parler de l'arrogance, explicitons un peu la signification de la fierté. La fierté se rapporte à ce sentiment "généralisé par la reconnaissance de sa responsabilité d'un résultat socialement valorisé, ou lorsque l'on est une personne socialement estimée" ( Mascolo, MF, et Fischer, KW). D'après cette définition, la fierté serait donc la responsabilité d'un état valorisé socialement. Ainsi, et pour en revenir au football, on peut être fier d'avoir marqué un but pour son équipe.

La fierté peut être vue comme une émotion positive. Être fier de ses réussites, de ce que l'on a accompli, permet de promouvoir et de stimuler les comportements positifs dans le domaine de la réussite. Ainsi, elle développe "un sens authentique et profondément enraciné de l'estime de soi" (JL Tracy et RW Robins, dans "The psychological structure of pride: A tale of two facets", *Journal of Personality and Social Psychology*).

Effectivement, la fierté développe une estime de soi, une capacité à développer ses talents, son potentiel. Il est important de féliciter ses enfants par exemple pour qu'ils intègrent cette valorisation et qu'ils développent ce sentiment de fierté et d'estime de soi pour entreprendre adultes tout ce qu'ils souhaitent, sans peur et dans le respect de leurs actions. Par contre, ne pas les mettre sur un piédestal ce qui développerait par la suite l'orgueil et l'arrogance.

## Et l'arrogance, qu'est-ce ?

L'arrogance se réfère à une fierté excessive souvent non justifiée et autoritaire. Être arrogant, c'est croire qu'avoir marqué ce but dans les dernières minutes d'un match signifie que vous avez porté l'équipe entière, que les coéquipiers sont inutiles si vous n'êtes pas là, et que votre équipe n'aurait aucune chance de réussir sans vous.

Les personnes arrogantes ont aussi plus souvent tendance à comparer l'accomplissement de chacun par rapport au leur, qui est bien sûr incomparable, en réaffirmant constamment leur propre supériorité. L'orgueil n'a pas de limites.

L'arrogance, l'orgueil et la fierté égoïste sont trois termes qui regroupent le même type de comportement, et on trouve de nombreuses recherches à ce sujet.

## Quelle est la différence entre fierté et arrogance ?

La fierté découle de la prise de responsabilité d'une action spécifique considérée comme positive et socialement valorisée, alors que l'arrogance provient de l'orgueil non pas en relation avec des actes, mais par rapport au Moi global.

La fierté résulte "d'attributions à des causes internes, instables et contrôlables (j'ai gagné parce que je me suis entraîné)" (JL Tracy et RW Robins) et est associée à une forte estime de soi. On gagne ainsi un sentiment de fierté à accomplir des choses qui sont en notre pouvoir mais demandent de l'effort et de la détermination. Le résultat est une augmentation de l'estime de soi.

La fierté égotiste, cependant, résulte "d'attributions à des causes internes, stables et incontrôlables (j'ai gagné parce que je suis toujours bon)" (JL Tracy et RW Robins) et est associée au narcissisme. La présomption est que les grandes actions ne sont pas le fruit de l'effort, mais une conséquence naturelle de notre grande valeur. En d'autres termes, tout ce que nous touchons devient or.

Il a également été démontré que le sentiment de fierté est en lien avec une empathie accrue et à des réactions positives envers les pairs, alors que l'arrogance est liée à un manque d'empathie et, par conséquent, à une hostilité accrue envers les autres.

Plus une personne a de pouvoir, plus elle se sent orgueilleuse. Mais, dans la mesure où cette fierté est mal vue, ces personnes puissantes peuvent aussi avoir plus de préjugés, et les implications peuvent être inquiétantes.

Effectivement, les chefs d'entreprise, les dirigeants politiques et autres personnes de haut rang, probablement motivés presque quotidiennement par la fierté ressemblant plus à un besoin de pouvoir sont précisément celui à qui leurs propres préjugés pourraient le plus porter préjudice, les poussant à embaucher ou congédier de façon discriminatoire (d'après Ashton-James, C. E., & Tracy, J. L. : "Pride and prejudice: How feelings about the self influence judgments of others", *Personality and Social Psychology Bulletin*).

Notons toutefois que l'orgueil et l'arrogance s'expriment parfois chez des individus à cause de certaines de leurs failles qu'ils défendent maladroitement par peur que les autres soient meilleurs qu'eux, ou se sentant inférieurs aux autres.

Et effectivement, comme le dit justement Tala Ghosn, Méfions-nous que l'arrogance du succès ne nous empêche d'entendre les cris plaintifs des personnes qui souffrent".

31 JUIL. 2018